

ROČNÍK 17 ■ ČÍSLO 16 ■ 7. DUBNA 2021

# Fotbal

v kraji



**FRANTIŠEK BALÁŽ:**  
Moje ambice? ČFL

**TOMÁŠ ODVÁRKO:**  
Železnice chce postup

**JIŘÍ LINDR:**  
Ligista v přeboru



**V&H PRINT**  
TISKÁRNA  
HLÁVKO s.r.o.

*Tiskneme pro vás  
ve dne v noci ...*  
[www.vhprint.cz](http://www.vhprint.cz)





**VIRTUAL STUDIO**  
PARDUBICE

Kongresové Centrum, Palác Pardubice



## První virtuální studio v Pardubicích

Plně vybavené virtuální studio na online eventy.

- lokace - OC Palác Pardubice - 3. patro
- dostupné parkování
- kompletní zázemí kongresového centra
- možnost občerstvení přímo na místě
- flexibilita a individuální přístup k vašim specifickým požadavkům
- dvě plně vybavená studia:
  - 1) s LED stěnou
  - 2) s green screen klíčovacím pozadím
- čtecí zařízení
- navrhne pro vás technické řešení
- pomůžeme s návrhem obsahu eventů
- grafické zpracování, režie a dramaturgie
- přenos do veřejného online prostoru: YouTube live, Facebook, Instagram, atd. nebo na vaše stránky
- přenos do zabezpečené klientské sekce popřípadě placeným/free privátním přenosem po udělení hesla

### Vhodné pro:

- online školení trenérů a rozhodčích
- konference a valné hromady, výroční schůze
- webináře
- instruktáže
- online tréninky
- tiskové brifinky

Pro konkrétní nabídku zajištění Vaší akce nás kontaktujte.

**MÁŠA**  
AGENCY

Bratraců Veverkových 680  
Pardubice, 530 02  
www.masa-agency.cz

Radek Mašík  
T +420 606 761 267  
E radek@masa-agency.cz

David Kantor  
T +420 724 564 222  
E david@masa-agency.cz

# GRATULUJEME!

## MILOŠ MEJTSKÝ SLAVÍ ŠEDESÁTKU

V těchto dnech slaví významné životní jubileum 60. narozeniny Miloš Mejtský (nar. 11. 4. 1961), odchovanec Baníku Žacléř a později hráč Spartaku Hradec Králové, Dukly Praha, RH Cheb, Slušovic či mužstev v Rakousku.

Reprezentoval v týmech Československa U17, U18 a U21. Za hradecké Votroky nastoupil

celkem ve 217 mistrovských zápasech. Po skončení hráčské kariéry se přesunul na trenérskou lavičku a v rámci TMK Okresního fotbalového svazu Hradec Králové předává své bohaté zkušenosti.

Do dalších let přejeme oslavenci zejména pevné zdraví, štěstí, osobní spokojenost a ra-



dost na zeleném trávníku i mimo něj.

Ke gratulantům se připojují Okresní fotbalový svaz Hradec Králové, Královéhradecký KFS, FC Hradec Králové i naše redakce.

Lubomír Douděra

### CHARITATIVNÍ AKCE

### JEZDI A POMÁHEJ

S RAFKARNOU PRO SPORT HRADEC CUP

DUBEN - KVĚTEN 2021



Lukáš Krpálek



Tomáš Bábek



Pavel Krmaš



Daniel Turek



Peter Frühauf



Martin Hosták



René Vydareňý



Pavel Petříkov

### POJĎTE DO TOHO S NÁMI!

Více informací včetně registrace na webu

[WWW.JEZDIAPOMAHEJ.CZ](http://WWW.JEZDIAPOMAHEJ.CZ)



maybee.



DESIGN

SPORT HRADEC CUP

nadační fond

### OBSAH:

- Fotbalová osobnost: Josef Stodůlka, lékař a bývalý hráč Černíkovice 4
- Votrok krajský přebor: Jiří Jiří Lindr, brankář Olympie Hradec Králové 5
- Votrok krajský přebor: Zdeněk Bareš, trenér Jiskry Hořice 6
- AM Gnoi I. A třída: Dušan Hůlek, záložník MFK Nové Město nad Metují 7
- JAKO I. B třída, skupina A: Tomáš Odvárko, obránce Sokola Železnice 8
- JAKO I. B třída, skupina B: David Mondík, záložník Sokola Lípa n. Orli 9
- Spartak Hradec Králové - historické snímky, 2. díl 10
- ČFL: Ondřej Mach, brankář FC Hradec Králové B 11
- Divize C: František Baláž, brankář FK Náchod 12
- Mládež: Jiří Skalický, trenér mladšího dorostu FK Jaroměř 13
- OFS Rychnov nad Kněžnou: Ondřej Frejvald, nový sekretář OFS 14
- OFS Hradec Králové: Martin Zbořil, staronový předseda OFS 15
- OFS Hradec Králové 16



Fotbalový časopis o kopané Královéhradeckého kraje

Vydává: FOTBAL V KRAJI, z.s.

Adresa redakce:

Habrmanova 192/2, 501 01 Hradec Králové

Kontaktní osoby:

Ing. Michaela Zimová, [predplatne.fotbalvkras@seznam.cz](mailto:predplatne.fotbalvkras@seznam.cz)

Grafické zpracování: Iveta Vrbová

Fotbal v kraji je zaevidován na MK ČR pod evidenčním číslem MK ČR E 15368, ISSN 1214-8067, IČO:22881107, č.ú:246291098/0300

Momentálně vychází jednou za dva týdny v období fotbalové sezony. **Uzávěrka vydání:** neděle

Nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Příspěvky čtenářů a dopisovatelů nemusejí vyjadřovat stanovisko redakce. Příspěvky honorujeme pouze na základě vzájemné

dohody s autory. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků dopisovatelů krátit.

**FOTOGRAFIE NA TITULNÍ STRANĚ:**

Foto: fotbalfoto.cz - Petr Reichl

V polovině září 2020 se v okresním přeboru mladších přípravek OFS Rychnov utkaly týmy Rychnova nad Kněžnou a Borohrádku.

JOSEF STODŮLKA, LÉKAŘ A BÝVALÝ HRÁČ ČERNÍKOVIC:

# Po pauze bude třeba delší trénink

Ve fotbale působí již dlouhá léta, v dresu Černíkovice dokonce ještě v 55 letech naskočil do mistrovského zápasu. Kromě toho, že pobíhal po zelených trávnících, je ale hlavně vystudovaným lékařem. Jak pneumolog Josef Stodůlka vnímá současnou situaci kolem covidu-19 a kdy budou podle něj týmy moci naskočit zpět do utkání?

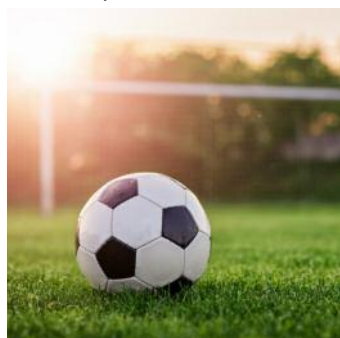
**Pane doktore, covid je velmi aktuální téma. Jaké mohou být následky po jeho prodělání?**

Následky po covidu-19 jsou lehké (dlouhodobá ztráta chuti a čichu, celková únava, různé vyrážky), středně těžké (chronické bolesti kloubů, svalů a páteře, stěhovavá postižení periferních nervů, dlouhodobé bolesti hlavy, nestabilita některých chronických onemocnění (astma, diabetes) a hlavně těžké stavy po multiorgánovém postižení, kdy dochází k pomalé úpravě stavu. Z mého hlediska je zajímavé postižení plic, postižení intersticia a plicní embolie. Určitě jsem neuvedl všechny, nové mutace přinesou zřejmě i jiné problémy.

**Říká se, že u sportujících mladých lidí má toto onemocnění většinou lehčí průběh. Souhlasíte?**

Je pravdou, že mladí lidé mívají lehčí průběh nemoci. Ze své zkušenosti vím, že za rok epidemie mladí mají spíše postižení horních dýchacích cest, čichu a chuti, starší pak spíše postižení dolních cest a plic. Ovšem pravidlo to není.

**Jak dlouho sportovci obecně trvají, než se dostane zpět do formy?**



fotbal v kraji

Rekonvalescence po covidu u sportovce je individuální, přesto si myslím, že sport a předchozí dobrá kondice ji výrazně zkrátí.

**Jste specialistou na dýchání. Jak lze poznat, že covid zanechal výraznější stopy?**

Pokud běháte známou trasu, porovnejte si čas a něco přičtete. Když je rozdíl výrazný, může jít o výsledek prodělaného covidu.

**Existují nějaká dýchací cvičení?**

Samozřejmě existují, jsou jistě vhodná pro špatně pohyblivé. Já ale nejvíce doporučuji chůzi s prodloužením délky o pár desítek metrů každý den. U mladších pak „indiánský běh“, překvapivě je pak rekonvalescence kratší. Vitaminy řady B a vitamin D s určitou opatrností.

**Vy osobně máte ke sportu blízko. Zvláště pak k fotbalu.**

Fotbal je můj koníček, dříve jsem i běhal, mám asi osm maratonů (nejlepší čas 3 hodiny a 17 minut). Syn fotbal hraje, byl ale lepší hokejista, jsem rád, že u sportu zůstal.

**Můžete velmi stručně popsat vaši fotbalovou kariéru?**

Hrál jsem vždy v záloze za Černíkovice - dvě sezony I. B třídy. Spíše jsem ale střídal, neboť byli v týmu daleko lepší hráči. Jinak jsem hrál okresní přebor za B tým a později jako hrající trenér C mužstva, skončil jsem v 55 letech. Ve 33 letech jsem si přivodil zranění pravého kolene a přeučil jsem se na levou nohu, překvapilo mě, že to jde. Asi od roku 2006 mám trenérskou



Lékař Josef Stodůlka kopal léta za Černíkovice.

Foto: Archiv J. S.

licenci C a v roce 2008 jsem si udělal licenci B. Spíše jsem vždycky pomáhal hlavnímu trenérovi. Nejvíce jsem se naučil od Pavla Krupky (toho času trenér Týniště n. Or.). Předtím jsem trénoval děti všech kategorií. Teď už dělám jen vedoucího mužstva Černíkovice a rád si zahraji se „starou gardou“.

**Jaká byla vaše funkcionářská kariéra?**

Nejsem velký funkcionář, jsem jen člen kontrolní komise.

**Komu fandíte? Sledujete i nižší fotbalové soutěže?**

Jsem fotbalově od dítěte slávista, líbí se mi v lize i účinkování Pardubic. Sleduji i nižší soutěže, třeba Chrudim, na kraji Náchod a Trutnov. Těším se, že se dostane někdy do divize tým z našeho okresu, snad to bude dříve, než budu v důchodu.

**Nyní prožíváme nucenou**

**pauzu od fotbalu. Dá se v amatérském fotbale po návratu na hřiště očekávat zvýšené procento zranění?**

Dá se čekat, že po nucené pauze bude potřeba delší trénink. Podle mě alespoň měsíc u dospělých, u dětí možná méně, ale přestaly se hýbat a je otázka, zda nezapomněly, že hrály fotbal! Je předpoklad, že bude více zranění, otázkou je, že vůbec nevíme, jestli a kdy se situace uvolní.

**Jak podle vás začít s tréninkem v amatérských soutěžích? V jakém objemu a jak postupně zatěžovat?**

U mladších od píky, u starších fyzický trénink alespoň 14 dní, 14 dní pokračovat standardně, pak by se snad mohlo hrát. U dospělých bude nejvíce chybět fyzika, technika.

(pvh)

## JIŘÍ LINDR, BRANKÁŘ OLYMPIE HK:

# Moje cíle? Být prospěšný mužstvu a zlepšovat se jako trenér

Osmnáct let v klubu. Jiří Lindr a FC Hradec Králové, to spojení fungovalo velmi dobře a dlouho. Dnes již bývalý profesionální brankář toho v dresu Votroků odehrál hodně a zažil s nimi hned tři postupy do nejvyšší soutěže. Po skončení profesionální kariéry, během které si ještě odskočil na hostování do Ústí nad Labem, začal chytat v nižší soutěži. Aktuálně stráží branku hradecké Olympie ve Votrok krajském přeboru a jeho přítomnost je hodně znát. V sedmi odehraných utkáních inkasoval jen čtyřikrát. Plašil a spol. se však i přesto museli už dvakrát před soupeřem sklonit. „Oba zápasy jsme prohráli zbytečně,“ lituje zkušený gólman s přezdívkou „Lindros“. Koho nyní trénuje?

**Jirko, v krajském přeboru máte zatím skvělou bilanci.**

Počet inkasovaných branek vypadá dobře, ale myslím si, že jich mohlo být i méně. Obranná činnost mužstva je na velmi dobré úrovni a moc práce jsem v zápasech neměl.

**Olympia před sezonou platila za největšího favorita KP. Je jím stále?**

Chápu, že při pohledu na posílení (Plašil, Janoušek...) jsme byli vnímáni jako favorit. Bohužel se nám před sezonou zranil Jirka Janoušek, což byla pro náš tým do útoku velká ztráta. Myslím si, že Police má také zajímavé mužstvo a ne náhodou vede tabulku.

**Vaše dvě dosavadní porážky hodně překvapily. Která mrzí více?**

Bohužel jsme v těchto zápasech nedokázali vstřelit ani jeden gól. Soupeři hráli obětavě a na nás to stálo. Mě mrzí obě porážky, protože si

myslím, že jsme oba zápasy prohráli zbytečně.

**Jako bývalý profesionál se určitě fyzicky udržujete i v nucené pauze. Jak přesně?**

Snažím se sportovat se svými dětmi (kolo, hokejbal, fotbal), dále absolvuji online tréninky s dorostem FK Pardubice, kde trénuji brankáře, a chodím se občas i proběhnout.

**Dostali hráči Olympie nějaký individuální plán?**

Individuální plán jsme dostali, ale myslím si, že je důležité se hlavně hýbat a vnímat sport jako únik z této situace.

**Co bude s letošní sezonou?**

Mám velké pochyby o dohrání i podzimní části soutěže, vzhledem k situaci s covidem v ČR.

**Jaké dopady může mít pauza na amatérský fotbal?**

Myslím si, že k nějakému úbytku hrá-



Jiří Lindr, brankář hradecké Olympie.

Foto: Archiv J. L.

čů dojde. Na druhou stranu si myslím, že spouště hráčů chybí pravidelné setkávání se spoluhráči na trénincích a hraní zápasů. Takže si myslím, že to velké následky u dospělých mít nebude. Otázkou jsou spíše mládežnické kategorie, kde se teprve buduje vztah k fotbalu a nyní jsme děti nechali si „vyzkoušet“, jak to vypadá půl roku

bez fotbalu. Bojím se tedy, že to může mít horší následky než u dospělých.

**Jaké máte s Olympií plány?**

Můj osobní plán je být co nejprospěšnějšímu mužstvu.

**Koho favorizujete na postup, pakliže se povede dohrát alespoň podzimní část?**

Těžko mluvit o favoritech po této pauze, ale pokud zůstanou kádry podobné, tak Olympie, Police, Nový Bydžov a na podzim se dařilo i Slavii.

**Určitě sledujete Votroky ve druhé lize. Postoupí?**

Myslím si, že díky loňskému postupu dvou týmů z druhé ligy (Pardubice, Brno) a žádnému sestupujícímu z první ligy je šance obrovská. Nevidím moc týmů ve druhé lize, které by měly Hradec ohrožovat. Kluci si zatím vedou dobře a myslím, že to k postupu dovedou.

**Co mimo fotbal aktuálně děláte?**

Po ukončení kariéry profí hráče jsem se stal trenérem brankářů v klubové akademii FK Pardubice. Moje plány tedy směřují tímto směrem. Chtěl bych se zlepšovat jako trenér, abych mohl vychovat co nejlepší brankáře.

(pvh)



Hlavní část kariéry strávil Jiří Lindr v FC Hradec Králové.

Foto: Archiv FVK

### JIŘÍ LINDR

**Narozen:** 7. srpna 1986 v Broumově.  
**Hráčská kariéra:** Broumov, FC Hradec Králové, Ústí nad Labem, FC Olympia Hradec Králové.

# Naše výsledky hovoří jasně. Je na čem pracovat

Devět bodů z devíti zápasů je zkrátka málo. Podzimní část sezony Votrok krajského přeboru Zbyňku Barešovi radost rozhodně nedělala. Trenér Jiskry Hořice během odehraných kol musel skousnout některé až zbytečně vysoké porážky. Osmatřicetiletý kouč musel později navíc řešit daleko závažnější starosti. V lednu tohoto roku si prošel těžkým průběhem onemocnění covid-19. „Děkuji jičínské nemocnici a remdesiviru,“ říká otevřeně. Co řekl k letošní sezoně?

**Trenére, spokojenost z dosa-  
vadního průběhu sezony pano-  
vat nemůže.**

Určitě nepanuje, a to i přesto, že jsme neměli úplně jednoduchý los. Nicméně prohry typu 0:5, 0:6, 0:7 hovoří jasně a není se nač vymlouvat. Jedno fotbalové rčení říká, že když je špatná obrana, je špatný i trenér. Je na čem pracovat.

**Jak může podle vás obecně dlouhá pauza amatérskému fotbalu uškodit?**

Mám obavu, že hodně. Řadě hráčů, kteří měli fotbal jen jako zábavu a neměli úplně kolektivního ducha, přestane pravidelný tréninkovo-zápasový režim chybět. Pak tu jsou legendy 37+, kterým se třeba už nebude zase chtít naskočit do něčeho, co neví, kdy bude přerušeno.

**Vy sám jste prodělal covid s poměrně těžkým průběhem. Máte teď myšlenky na fotbal?**

Děkuji jičínské nemocnici a remdesiviru. Bohužel mě letos čeká ještě zásadní operace, takže hledám impulz.

**Jak trávíte nyní čas bez fotbalu?**

Dvě děti (2 a 5 let) a zavřená školka, to hovoří za vše. Nenudím se. Manželka je spokojená, takže se snažím nasbírat co nejvíce plusových bodů i doma.

**Jak dlouho budou týmy potřebovat trénovat? Je reálné dohrát alespoň podzimní část?**

Čtyři týdny by měly být minimum. Osobně jsem měl obavy ze startu „na sílu“ již v únoru – umělky atd. Pro řadu týmů je to výhoda/nevýhoda – zranění atd. Asi také záleží, jak se kdo individuálně udržuje. Kdo od října nic pravidelně nedělal, tak je 10-12 tréninků málo.

**Jaký je stav hráčského kádru Jiskry? Jsou v plánu nějaké posily?**

Mám pouze signály z podzimu o odchodech za lepším. Posily se zatím neřešily.

**Jaké měla Jiskra cíle v letošní sezoně přeboru? Změnily se nějak po pár odehraných kolech?**

Konkrétní cíle nebyly, přáním je vždy dohrát sezonu tak, aby ta další začínala opět v krajském přeboru. Pokud se soutěž opět rozběhne, če-



Zbyněk Bareš, trenér Hořic v krajském přeboru.

Foto: Archiv Z. B.

muž moc nevěřím a i objektivita by dost tratila, tak cíle budou záchranářské.

**Pakliže se soutěž včas rozjede, koho favorizujete na postup a kdo bude mít podle vás problémy se záchranou?**

Ambice a tréninkovou morálku má určitě Bydžov, Slavia. Velmi slušný kádr má Police. Trápí se určitě Rychnov a společně s námi oba Kostelec. Dobruška vyhrála v prvním kole v Chlumci a senzačně porazila v posledním odehraném kole Libčany – to se jistě nečekalo. Vysoká má zkušený kádr. Covid může zamíchat kartami všude.

**Sledujete ligové dění? Komu fandíte?**

Nejsem klubista, vyloženě žádný tým nemám. Od mládí sleduji Liberec a poslední roky tam vždycky dávám dohromady tým, který výsledkově překvapí možná i je samotné.

**Na čele druhé ligy je Hradec Králové. Postoupí mezi elitu?**

Pokud si to vykope, ať postoupí. Když ne letos, tak kdy jindy. Očekával jsem větší dominanci vzhle-

dem ke skladbě týmů v druhé lize. Stadion by pomohl – něco menšího jako v Karviné by bohatě stačilo. Hlavně kontakt divák/hráč je základ. **Jak vnímáte úspěšné tažení pražské Slavie v Evropské lize?**

Každý musí uznat, že Trpišovského „realizák“ má úspěchy – kabina funguje, umí vhodně doplnit kádr a daří se levně koupit a drahou prodat, takže značka ideál. Letos se jim navíc splnilo přání zahrát si s anglickými celky. Pro český fotbal jen dobře.

**Trenéra Trpišovského máte v oblíbeně. Aby ne.**

Začal jsem ho vnímat již ve Viktorce Žižkov, kdy slepil tým z „nepotřebných“ mladíků vesměs ze Sparty a hráče jako Hovorka, Karafiát nebo Folprecht a další si pak přivedl s sebou do Liberce. Do jaké míry to byl i čich kontroverzního Ivana Horníka na výběr hráčů, to ví asi jen on sám. Fandím trenérům, jako je on nebo Svědík. Vyznávají totiž pracovitost, aktivní fotbal a není na nich vidět vliv agentů, který je jistě v top klubech extrémní.

(pvh)



V přeboru se Hořice potkávají i s týmem Černilova.

Foto: Archiv FVK

DUŠAN HŮLEK, ZÁLOŽNÍK NOVÉHO MĚSTA N. M.:

## Zatím jsem hrál o záchranu. Chci zažívat víc radosti

Odehraná kola tohoto ročníku si za rámeček nedají. Mužstvo Nového Města nad Metují získalo v devíti zápasech AM GnoI 1. A třídy sedm bodů, což zatím stačí na dvanácté místo tabulky. Nejen o dosavadním průběhu sezony promluvil mladý záložník Dušan Hůlek, jenž stihl vsítit tři branky, ale také obdržel červenou kartu. „Rád bych Nové Město viděl ve středu tabulky,“ říká odchovanec klubu.

### Jak zvládáte dlouhé období bez fotbalu?

Na podzim mi skončil studentský život a začal ten pracovní. Fotbal jsem vyměnil za Netflix, Playstation (směje se). Až období pandemie skončí, určitě moji prioritou bude skloubení práce s fotbalem a věnování času jiným aktivitám.

### Co vám nejvíce chybí?

V týmu máme super partu. Nejvíce mi chybí kolektiv, společné trávení času a pocit vítězného zápasu.

### Myslíte, že se na jaře ještě bude hrát?

Věřím, že podzimní část soutěže se stihne dohrát.

### Na podzim se týmu příliš nedařilo, když v devíti odehraných kolech nasbíral sedm bodů. To asi na velkou spokojenost nebylo, že?

Co si tak vzpomínám až na zápas s Trutnovem a proti silné Roudnici, kde byla šance na získání alespoň bodu, v ostatních zápasech soupeři zaslouženě vyhráli. V létě nás opustili tři důležití hráči týmu, též mě mrzí rozhodnutí mého velkého kamaráda Adama Borůvky jít studovat vysokou školu do zahraničí. Doufám, že si spolu ještě někdy zahrajeme. Máte pravdu, spokojenost s body

není, ale vzhledem ke změnám v týmu jsou asi odpovídající.

### Vy osobně jste vstřelil tři branky, jak hodnotíte podzim z osobního hlediska?

Vloni jsem úspěšně odmaturoval, pro člověka, který školu měl celý život na třetím, čtvrtém místě mi v tom tato zlá doba pomohla. Natěšení z mé strany do letní přípravy bylo veliké, i první mistrovská utkání vypadala dobře, ale spokojený s výkony být určitě nemůžu. Už tak krátký podzim jsem si zkrátil hloupou červenou kartou a tím stopkou na dva zápasy.

### Patříte mezi mladé hráče, jaké jsou vaše fotbalové ambice?

Od první chvíle, kdy mi byla nabídnuta možnost hrát za dospělou kategorii, jsem pouze zažil boje o záchranu. Nejdřív v krajském přeboru a momentálně i v I. A třídě. Moji ambicí proto je s Novým Městem zažít radostnější chvíle.

### Pokud se bude dohrávat první polovina soutěže, bude cílem týmu záchrana v I. A třídě?

Jsem mladý tým, tak věřím, že chuť po pauze se vrátit na hřiště bude veliká. Když se nám budou vyhýbat zranění, tak je v našich silách soutěž zachránit.



Dušan Hůlek, záložník Nového Města nad Metují.

Foto: Archiv D. H.

### Kde byste chtěl, aby se Nové Město pohybovalo?

Rád bych hrál střed tabulky, ať taky náš prezident klubu má klidné sny (usměje se).

### Jste v kontaktu se spoluhráči?

V kontaktu jsme na facebookové skupině, v osobním kontaktu jsem jen s pár spoluhráči. Až na jednu výjimku jsou to všichni hráči, se kterými jsem si prošel mládeží Nového Města.

### Udržíte se nějak ve fyzické kondici, i když se společně trénovat nedá?

Snažím se jít občas zaběhat, ale je to čistě v rámci udržení kondice (směje se).

### Máte nějaký oblíbený tým, kterému fandíte?

Můj oblíbený klub je Sparta Praha, a to asi i proto, že v roce 2010 vyhrála titul a tím mě jako malého kluka zaujala. (pvh)



## Moje plány? Užívat si fotbal a vyhrát vše, co půjde

Devět zápasů, třiadvacet bodů a první místo. To je prozatímní vizitka fotbalistů Železnice v letošní sezoně skupiny A JAKO I. B třídy. Klub, jenž už v minulém ročníku čeril vody na špičce tabulky, se netají nejvyššími ambicemi. Atmosféru v týmu si pochvaluje i mladý obránce Tomáš Odvárko, který v tomto přerušovém ročníku zatím odehrál plný počet minut. „Železnickému fotbalu by postup prospěl,“ tvrdí dvacetiletý fotbalista s minulostí v Robousích a Jičíně.

**Tomáši, s aktuálním umístěním v tabulce vcelku logicky musí panovat spokojenost.**

Ano, jsme spokojeni, že vedeme, ale k čemu nám to je, když se sezona s největší pravděpodobností nedohraje...

**Kdy osobně očekáváte návrat na trávníky?**

Doufám, že to bude co nejdříve. Ale situace s covidem se nedá předvídat. Myslím si, že přes léto by se mohl fotbal rozjet.

**Už v minulých sezonách Železnice čerila vody na špičce tabulky 1. B třídy. Mluvíte se o postupu?**

Ano, o postupu se již hovořilo. Věříme, že železnickému fotbalu by to prospělo. A především fanoušci si to zaslouží.

**V čem může mít současné mužstvo navrch oproti ostatním?**

Ve většině zápasů máme náskok ve fyzické zdatnosti, a to díky dobré přípravě. Myslím si, že máme velmi mladý tým, který si na hřišti rozumí a navzájem si pomáhá.

**V devíti dosud odehraných zápasech sezony jste inka-**

**sovali jen sedmkrát. To je i pro vás jako pro obránce velmi dobrá vizitka.**

Není to úplně špatná statistika, ale vím, že dva góly byly jen kvůli mně. Třeba v Dolní Kalné jsme ztratili vedení po mé chybě na míči a kvůli tomu jsme jen remizovali. Podobný případ byl i s Úpicí.

**Určitě vám hodně pomáhá zkušený trenér Blažej. Jaký styl vyznává?**

Železnický fotbal určitě pozvedl. Důkladně se připravuje na každý zápas a dává zřetelně najevo, když se nehraje podle jeho představ. Do fotbalu je hodně zapálený, což je vidět při každém zápase. Také má hodně rád disciplínu.

**Jak nyní trávíte čas bez fotbalu? Udržíte nějak fyzickou v kondici?**

V této době je těžké se udržet v kondici, když nemůžeme vyběhnout ani z vesnice. Ale i tak se snažíme co nejvíce hýbat v rámci možností.

**Dostali jste od trenéra nějaký individuální plán?**

Přesný plán jsme nedostali, ale řekl nám, abychom se hýbali co nejvíce a ať nesedíme jenom na zadku.

**S fotbalem jste začínal v Robousích. Je tento klub vaší srdeční záležitostí?**

V Robousích jsem se učil hrát fotbal již od šesti let a potkal



Tomáš Odvárko na podzim odehrál za Železnici kompletní počet minut.

Foto: Archiv T. O.

jsem zde spoustu dobrých kluků, se kterými se bavím dodnes. Ve dvanácti letech jsem pak přestoupil do Jičína, kde jsem se přes dorost dostal až do „áčka“.

**Jak se urodil váš přestup do Železnice a jaké máte s místním klubem plány?**

Do Železnice jsem se dostal především díky vztahům mezi kluky, které jsem již znal. A plány? Tak rozhodně si užít fotbalovou radost a vyhrávat vše, co jen půjde.

**Je vám dvacet let. Co vaše fotbalové ambice?**

Jako každý malý kluk jsem snil o velké fotbalové kariéře, ale nemyslím si, že to ještě vyjde. Teď se chci fotbalem jen bavit a užívat si zábavu s klukama v Železnici.

(pvh)

### TOMÁŠ ODVÁRKO

**Narozen:** 15. června 2000 v Jičíně.

**Hráčská kariéra:** Robousy, Jičín, Železnice.





DAVID MONDÍK, ZÁLOŽNÍK LÍPY NAD ORLICÍ:

# Bohužel, plno lidí s fotbalem skončí

Průměr dva body na zápas. Lípa nad Orlicí ukořistila v devíti odehraných podzimních kolech osmnáct bodů, což aktuálně stačí na páté místo tabulky skupiny B JAKO I. B třídy. K solidním výkonům nemalou měrou pomohl i záložník David Mondík, který by s týmem rád i nadále okupoval přední příčky. Jak se do Lípy nad Orlicí dostal a jaké má cíle?

**Zkrácenou podzimní část jste zakončili na pátém místě. Panuje spokojenost?**

*Celkem ano. Možná by to bylo trošku jinačí, kdyby se dohrál celý podzim, ale těžko říct.*

**Dařilo se i vám osobně, když jste vsítli pět branek.**

*Na defenzivního záložníka ano, ale polovina byla z penalt. Jsem rád, že trenéři mi dávají důvěru a můžu je chodit kopat. Přeci jenom jsem jeden z těch mladších v našem týmu.*

**Posbíral jste i tři žluté karty, vyznačujete se důraznou hrou?**

*Ano, snažím se hrát tvrdě, ale žádám ostrý a kriminální zákroky. Myslím, že se tam i najde žlutá za „kecy“ směrem k rozhodčím nebo soupeři (směje se).*

**Od října však fotbal stojí, jak moc vám to chybí?**

*Strázně moc. Člověk se na fotbale*

*krásně odreagoval, vypnul, sešel se s kamarády, popil a pokecal. Teď člověk zná pouze cestu do práce a z práce (pokud nemáte home office). Navíc začíná jaro, svrbí vás už nohy?*

*Rozhodně ano. Mohli by povolit aspoň to trénování. Člověk se potřebuje aspoň trochu hýbat, nebo až se v létě (snad) budeme moci sejít v kabině, tak se nepoznáme, protože každý bude mít o 10 - 15 kilo navíc. A věřím, že plno lidí s fotbalem skončí. Udržoval jste se během pauzy nějak v kondici?*

*Ano, chodil jsem běhat, ale ne nějak pravidelně. Teď už začíná být aspoň hezké počasí, tak člověk bude moci vyrazit na kolo nebo na brusle.*

**Myslíte, že by se ještě mohlo na jaře něco odehrát?**

*Podle mě ne. Co jsem tak slyšel, chtěli by dohrát ta kola, co se nedo-*



David Mondík se potkal v dresu Lípy i s bráčkou a tátou. Foto: Archiv D. M.



David Mondík v akci.

Foto: Archiv D. M.

*hrála na podzim, aby se mohlo rozhodnout o postupu a sestupu. Týmy však budou potřebovat minimálně měsíc na přípravu, aby byly aspoň trošku „ready“ a nedocházelo k vážným zraněním, které by mohlo ovlivnit osobní život.*

**Jaké máte cíle v Lípě?**

*Pokud jde o klub: Hrát kvalitní fotbal, který bude diváky a hráče bavit. Pohybovat se v popředí tabulky a vyhrávat. Pokud jde o mě: Podávat stabilní a kvalitní výkony a co nejvíce pomoci týmu v zápase (v sezoně). Furt se zlepšovat.*

**Vy jste s fotbalem začínal v Rychnově. Proč právě Lípa?**

*V Lípě mám dědu (Bohumíra Rázka*

*– plno lidí bude znát), ke kterému jsem jezdil na prázdniny. V Lípě jsem měl i brigádu a kvůli ní jsem nestíhal dojíždět do Rychnova na tréninky, tak jsem trénoval v Lípě. V tu dobu hrál v Lípě i můj starší bratr Radek, který mě ukecával, abych to tam podepsal. Slovo dalo slovo a tak se i stalo. Později tam přestoupil i tatka a tak jsme si zahráli všichni za jeden tým.*

**Co očekáváte od čtvrtfinálového souboje Slavie s Arsenalem?**

*Arsenal už není to, co dříve býval, takže si myslím, že Slavia má šanci postoupit. Předvádějí dobré výkony jak v Evropě, tak i v Česku. Ale jinak fandím Spartě (usměje se). (pvh)*

# Spartak Hradec Králové - prosinec 1974 - II. část



## □ Starší žáci B - krajský přebor

Trenér: Ivan Černík.

Kádr: Zelený, Ornst, Černík, Lukačišin, Bartoň, Bureš, Houser, Kozánek, Kvasničák, Kyrál, Rodr, Rusiňák, Sádovský, Ston, Vančák, Vlasák.



## □ Starší žáci C - okresní soutěž

Trenér: J. Balada.

Kádr: Šulc, Kalousek, Vlk, Brož, Hašek, Kancýř, Frey, Zajíček, Cvejn, Mareček, Polák, Klazar, Rybář, Špás, Imlauf, Prokopec, Kuře



## □ Mladší žáci A - krajský přebor

Trenér: B. Vlk.

Kádr: Rejl, Novák, Tynych, Provazník, Kalousek, Příbyl, Zub, Szücs, Veselý, Matějíček, Novotný, Dostálek, Šnajdr, Kvaček, Antoš, Svoboda, Heidler, Vlček, Stránský, Říha.



## □ Mladší žáci B - okresní přebor

Trenér: J. Blasche.

Kádr: Pilař, Průcha, Hypius, Rademacher, Vodrážka, Kovač, Mencl, Hubáček, Koudelka, Koutník, Kárník, Zelený, Konrády, Frýda, Nevečeřal.



## □ Přípravka

Trenér: Luděk Urban.



## □ Patronátní mužstvo - ZDŠ Šimkova

Trenér: Josef Capoušek.

# Můj cíl? Chci si zahrát nejvyšší soutěž

Stejně jako další nižší soutěže i ČFL byla kvůli pandemii koronaviru v říjnu loňského roku pozastavena. Rezervy ligových klubů však mohou společně s A týmy alespoň trénovat. To je samozřejmě případ i Hradce Králové, kde působí Ondřej Mach. Třiaadvacetiletý brankář o krátkém průběhu podzimní části sezony, svých osobních ambicích či o plánované stavbě stadionu pod malšovickými lízátky.

## Andro, jak probíhá v těchto dnech příprava u hradecké rezervy?

Já mám to štěstí, že tréninky absolvuji s A týmem a tudíž za sebe můžu říci, že mě pandemie tréninkově neomezila, neboť profesionálové mohli trénovat s malou pauzou prakticky celou dobu. S kluky jsem však samozřejmě v kontaktu a vím, že se tréninkový proces přizpůsobuje nařízením vlády, tudíž z velké části to bylo plnění individuálních plánů od trenérů v domácím prostředí.

## Herní praxi však tréninky nahradit nemohou, to je jasné.

Přesně tak, bohužel i nejnáročnější trénink vám nenahradí zápas, a to nejen fyzicky, ale také agresivitou a hlavně tlakem, který při zápase cítíte. Přece jenom se hraje o body, jméno naše i klubu, peníze...

## Na podzim jste odchytil šest zápasů, jak jste byl s výkony týmu spokojen?

Za celý podzim se odehrálo pouze osm zápasů z patnácti možných. Po prvních čtyřech utkáních, kdy jsme měli tři výhry, jsme pomysleli na vyšší příčky. Avšak „druhá“ polovina podzimu se nám výsledkově nepodařila a propadli jsme se do druhé poloviny tabulky. Například v domácím derby proti Pardubicím jsme podali velice dobrý výkon, který jsme však nedokázali přetavit v plný bodový zisk a na

penalty jsme prohráli.

## Čím si vysvětlujete výsledkový propad?

Myslím si, že hlavním důvodem bude menší zkušenost hráčů našeho týmu. Přece jenom, když se podíváte na soupisky našich soupeřů, najdete v nich zkušené borce se starty z nejvyšších soutěží, či hráče A týmů, kteří se chodí do ČFL rozehrávat. A jsem přesvědčen, že právě tyto zápasy pomůžou mladým hráčům s přechodem z dorostoveckých kategorií do dospělého fotbalu.

## Pocházíte z Rychnovska, fotbalově jste začínal v Přepychách. Sledujete fotbal v tomto regionu?

Samozřejmě, nejvíce sleduji výsledky Přepych, i díky tomu, že na podzim se tam rozehrával můj bratr po vleklých zraněních, který jinak také nastupuje v ČFL. Upřímně jsem zvědav, jak bude probíhat restart amatérských soutěží. Bojím se, že pro některé týmy bude mít pandemie katastrofální následky. A to nemluvě o přerušení sportovního vývoje mladých generací. Například přinutit děti, aby šly na fotbal po tom, co jsou v této době zvyklí být celý den na počítačích, bude u těch, kteří byli nuceni sportovat rodiči, podle mého názoru velice obtížné.

## Jaké jsou vaše fotbalové ambice?

Moje ambice jsou asi podobné jako u



Ondřej Mach, brankář rezervy FC Hradec.

Foto: fch.cz

většiny fotbalistů, a to zahrát si nejvyšší soutěž. A když se poštěstí, tak si vyzkoušet i zahraniční angažmá. Ambice a cíle může mít člověk jakékoliv, ale záleží na cestě k jejich dosažení, mou motivací je to, abych se po konci kariéry, ať už jakékoliv, mohl podívat do zrcadla a říct si, že jsem pro to udělal vše. Krátkodobý cíl je poprat se o místo v brance A týmu, i proto bych byl nejradši, abychom mohli hrát soutěžní utkání, protože je v této době velice těžké (skoro nemožné) se předvést a svými výkony na sebe upozornit.

## Od letošní sezony je jedním z trenérů i bývalý výborný hráč Pavel Krmaš. Snaží se vám předávat svoje zkušenosti?

Trenér Krmaš se do trénování pustil s velkým elánem a odhodláním. Své nasbírané zkušenosti ze hřiště se snaží předávat hráčům v plnění hlavně defenzivních povinností a do tréninkových jednotek přinesl různá cvičení, která ho zaujala během jeho kariéry. Mít v týmu takového člověka je velkým přínosem.

## Máte nějakého oblíbeného gólmana, kterého sledujete. Co se vám na něm líbí?

Můj oblíbený brankář a vzor je Manuel Neuer, který dlouhá léta prokazuje své mimořádné kvality a i díky němu je naše gólmanské řemeslo na jiné úrovni, a to zejména ve hře nohou. Poslední roky sleduji i Jana Oblaka z Atletico Madrid.

## Áčko Hradce letos bojuje o postup do první ligy, věříte, že se to povede?

Určitě. Všichni v týmu v postup věříme a jsme si vědomi kvalit, které tento tým má. Proto je postup jasným cílem, za kterým si jdeme každým tréninkem, zápasem a víme, že je to jen v našich rukou.

## Navíc to začalo vypadat dobře i se stavbou stadionu. Jak moc to podle vás je pro Hradec důležité?

Po vyhraném utkání s Jihlavou jsme se dozvěděli, že zastupitelstvo města stavbu stadionu odsouhlasilo. Myslím si, že pro Hradec Králové je to skvělá zpráva, a to nejen pro nás hráče, ale hlavně pro fanoušky, kteří dostanou to, po čem touží už spousty let.

## Co jste říkali na likvidační faul na gólmána pražské Slavie Ondřeje Koláře? Může ho to podle vás poznamenat do budoucna?

Nechci sahat do svědomí hráče Rangers, ale myslím si, že o Kolářovi musel vědět. Naštěstí to vypadá, že se zranění obejde bez výraznějších následků a Ondřej Kolář bude moci co nevidět opět zaujmout místo jedničky pražské Slavie. Jestli ho to poznamená do budoucna? Nemyšlím si. Je možné, že to bude mít trochu v hlavě a bude opatrný na tréninku, ale zápas vás pohltí a nad myšlenkami, jestli jít do souboje nebo ne, jít nemáte čas přemýšlet.

(pvh)



Tým FC Hradec B působí ve třetí nejvyšší soutěži.

Foto: fch.cz

## FRANTIŠEK BALÁŽ, BRANKÁŘ NÁCHODA:

# Motivaci mám teď jasnou! Postup do ČFL

Úvodní kola tohoto soutěžního ročníku je zastihla ve velmi dobré formě, a tak mohou litovat nuceného přerušení. Fotbalisté Náchoda jsou aktuálně na druhém místě tabulky divize C. Z osmi odehraných kol vytěžili jednadvačtí bodů a potvrdili, že jejich umístění z loňské, notně zkrácené sezony rozhodně nebylo dílem náhody. Ambice svěřenců trenéra Ondřeje Nejmana potvrzuje i velmi zkušený brankář František Baláž, jenž v sezoně hájil náchodskou svatyni v pěti z osmi případech.

**V dosavadním průběhu divize jste ztratili jen tři body. Spokojenost?**

*Podářilo se nám navázat na minulou půl sezonu, kde jsme podávali takové kvalitní výkony a pohybovali se na špičce tabulky, takže jsme spokojeni.*

**Bylo na plný počet bodů, nebo je současný zisk maximem možného?**

*Na plný počet bodů určitě bylo, ale hned ve druhém kole přišla facka v podobě prohry na hřišti Nymburka, kde jsme první poločas byli asi ještě v autobusu a prohrávali 0:3. V kabině jsme si k tomu řekli svoje, druhý poločas pak už byl úplně o něčem jiném, ale otočit zápas nebo aspoň vyrovnat se nám bohužel nepovedlo.*

**Po sezoně, kdy se tým trochu se štěstím zachránil, přišel zlom a tým najednou bojuje o špičce. Cím to?**

*Začal bych tím, že se posilnilo vedení klubu a díky tomu se mohl kádr vhodně doplnit. Největší zlom ale nastal asi s příchodem nového trenéra Ondry Nejmana, který nás konečně dokázal naučit, jak se vyhrává. Nemám na mysli jen kvalitu tréninkových*

*jednotek, ale taky taktickou přípravu na zápasy, rozbory u videa, standardní situace atd. Podle mě je nejdůležitější, že umí hráče připravit na zápas tak, že nemá v hlavě nic jiného než vítězství.*

**Od října se nehrál žádný zápas. Jak trávíte čas bez fotbalu?**

*Ta pauza už je vážně dlouhá. Já se aspoň více věnuji rodině a začal jsem pracovat na zahradě.*

**Připravuje se Náchod i v nucené pauze?**

*Každý týden nám „Nejma“ posílá do skupiny tréninkový plán, takže přesně víme, co máme dělat.*

**Co vám teď nejvíce chybí?**

*Ta parta, srandičky a hlavně ta chuť vítězství! Zařvat si po zápase vítězným pokřik v kabině a pak to spláchnout vychlazeným pivem (usměje se).*

**Nyní je ve hře spíše jen varianta, jak dohrát podzimní část. Je to podle vás reálné?**

*Byl bych za to moc rád, kdyby se mohl dohrát zbytek podzimní části, ale moc s tím nepočítám.*

**Co přerušení soutěží může způsobit?**

*Bohužel očekávám pokles úrovně*



František Baláž, opora divizního Náchoda.

Foto: Archiv F. B.

*všech soutěží a problémy některých klubů (z nižších soutěží) vůbec nastoupit do zápasů. Myslím si, že se bude hodně hráčů (nejen těch starších) rozmyslet, jestli budou ještě hrát. Kdy se vrátíme na hřiště, to netuším, ale doufám, že to bude co nejdřív!*

**Náchod se příliš netají postupovými ambicemi. Je to tak?**

*Ano, potvrzuji! Chceme postoupit do ČFL a uděláme pro to maximum! Kdyby se dohrála aspoň jedna z těch dvou sezon, tak si troufám říct, že už tam jsme.*

**Má Náchod na to, aby hrál třetí nejvyšší soutěž?**

*Osobně si myslím, že ano. Dozrála nám střední generace, které to bohužel trvalo déle, než jsme všichni čekali. Kdyby se tým ještě trochu doplnil, aby byl každý post kvalitně zdvojený pro případná zranění nebo výpadek formy, pak by to mohlo být zajímavé i v ČFL.*

**Ve fotbale jste toho už zažil dost a dost. Jakou sezonu či moment z kariéry si hned vybavíte?**

*Hned se mi vybaví poslední dvě sezony, i když se ani jedna bohužel nedohraje. Dařilo se nám skvěle jako týmu a se svými výkony jsem byl taky většinou spokojen, což se u mě moc nestává, protože jsem hodně sebekritický.*

**Co vaše motivace do dalších zápasů? Není teď přece jenom trochu poznamenána?**

*Člověk by měl mít před sebou vždycky nějaký cíl, nějakou motivaci. Když ten cíl splní, měl by si najít další a tak pořád dokola. Já tu motivaci mám teď jasnou - ČFL!*

(pvh)



Náchod hrál na podzim v divizi velmi dobře, drží se na druhém místě.

Foto: Michal Malý

### FRANTIŠEK BALÁŽ

**Narozen:** 16. července 1987 v Náchodě.

**Výška/váha:** 183 cm/85kg.

**Hráčská kariéra:** TJ Červený Kostelec, AFK Hronov, FK Náchod, Sokol Provodov, TJ Velké Poříčí.

JIRÍ SKALICKÝ, TRENÉR ML. DOROSTU V JAROMĚŘI:

# Chceme motivovat kluky, aby je fotbal stále bavil

Jaký bude stav mládežnického fotbalu po rozvolnění vládních opatření? Toť otázka. Tvrdé dopady dlouhé pauzy bez soutěžních zápasů a hlavně společného trénování očekává i trenér Jiří Skalický. Ten vede mladší dorost FK Jaroměř, který aktuálně působí v krajské lize v souklubí s TJ Velichovky. „Mnoho hráčů vypadne z pravidelného rytmu. Budeme potřebovat pomoc od rodičů,“ uvědomuje si pětatřicetiletý kouč.

**Jak kluci zvládají období bez fotbalu?**

Je to pro ně dlouhé, jako pro všechny. Byli zvyklí mít třikrát týdně tréninky a o víkendů být na zápasu. Některým to chybí hodně. Víam o klucích, kteří se domluví a udělají si menší skupinku a jdou si zakopat. Ale také o těch, co raději dělají blbosti na ulici, těm asi bohužel tolik fotbal nechybí.

**Co vy osobně?**

Určitě mi fotbal chybí a ne jenom fotbal. Od října jsem doma na home office, takže každý den je dost stejný. Naštěstí máme u domu zahradu, kde trávíme s rodinou hodně času. A s dětmi se snažíme každý den jít ven na procházku.

**V Jaroměři vedete se svými kolegy mladší dorost. Dostali od vás hráči nějaký plán, jak teď trénovat?**

Zhruba od poloviny února se snažíme kluky zapojit do online tréninků, které pořádá Daniel Franc. A také chceme, aby se hlásili na online cvičení s FC Slavia HK. Od poloviny března mají za úkol běhat. Mají zasílat do facebookové skupiny náhled z aplikace, kolik uběhli za určitý den kilometrů. Bohužel ne všichni to dělají.

**Obáváte se, že dlouhá pauza negativně zapůsobí na mládežni-**

**cký fotbal?**

To určitě bude velký problém. Mnoho hráčů vypadne z pravidelného rytmu a nebudou mít chuť na zápasy a hlavně na tréninky chodit. Zjistí, že se dají dělat jiné pohodlnější aktivity než hrát fotbal (např. sedět u pc, konzolí, chodit za holkama). Už v loňském roce, kdy pauza nebyla tak dlouhá, chtělo několik hráčů skončit a na nějakou dobu i přestali chodit. Nakonec se všichni k fotbalu po nějaké době vrátili. Nyní to bude podobné a možná i horší. Jako trenéři toto ovlivníme jen minimálně, bude potřeba pomoc od rodičů.

**Kdy očekáváte návrat na trávníky?**

Konec dubna, případně začátek května je podle mě reálný, ale uvidíme, jak se k tomu postaví vláda. Děti jsou už od října bez sportu, tak doufáme, že se situace brzy vrátí k normálu a budou smět dělat to, co je baví.

**Jaké jsou dlouhodobé cíle? Vychovat nadějně hráče pro A tým?**

Motivovat kluky, aby je fotbal stále bavil a dávali mu i něco navíc než jen pravidelné tréninky. V jejich věku je důležité, aby dělali sport a vydrželi u něho. Pokud zůstanou u fotbalu, bude to skvělé a pokud budou mít kvalitu, aby mohli hrát za A tým, tak to bude jen dobře. Ale budu rád, když



Jiří Skalický, trenér mladšího dorostu Jaroměře.

Foto: Václav Mlejnek

zůstanou sportovně aktivní i po ukončení v mládežnickém fotbalu.

**Působíte v souklubí s Velichovkami. Funguje spolupráce ke spokojenosti?**

Spolupráce s Velichovkami funguje dobře. Díky přijatelné vzdálenosti máme jeden trénink ve Velichovkách a dva v Jaroměři. Střídáme i hřiště při domácích zápasech. Jediný problém je s návyky hráčů, kteří dosud hráli jen okresní soutěž na menším hřišti. Minimálně polovina hráčů z Velichovek kvůli vyšším nárokům, které jsou v krajských soutěžích, skončila.

**Jaké máte s týmem v letošní sezoně cíle, pokud se ještě začne?**

Já věřím, že se začne. Určitě se nestihnou odehrát všechny zápasy, ale minimálně polovina by se stihnout měla. Pro jarní část sezony jsme ve skupině o umístění. Za to jsem i rád. Bude tam více hratel-nějších soupeřů

a kluky to bude více bavit než fotbal například proti Chrudimi atd., kde jsme po několika obdržných brankách přestali hrát a výsledkem byly vysoké prohry. Bohužel je hodně znát, že několik hráčů dosud hrálo jen okresní soutěže a ten přechod na krajský fotbal, a hlavně na velké hřiště, je pro ně těžký. Cílem pro zbytek letošní sezóny je, aby se hráči dostatečně sehráli a zvykli si na rychlejší a hlavně tvrdší hru v dorosteneckých kategoriích.

**Na co se v trénincích obecně nejvíce zaměřujete?**

S kolegy Petrem Kolerem a Jardou Šubrtem se hodně zaměřujeme na práci s míčem. Na přepínání mezi útočnou a obrannou hrou. Snažíme se do kluků dostat, aby po odehrání míče byli znovu v pohybu atd. Do tréninků přidáváme i různá core cvičení a posilování na zpevnění těla. Osobně mám rád různá soutěžní báčka ve skupinkách.

**Co vás na práci trenéra naplňuje, co je pro vás nejdůležitější?**

Baví mě ten kolektiv, který táhne za jeden provaz. Nadšení kluků, když se podaří odehrát dobrý zápas s vítězným pokřikem v kabině. Nejdůležitější je, aby to bavilo kluky, a pak ta práce naplňuje i mě.

**Jaké jsou v Jaroměři podmínky pro fotbal?**

K dispozici jsou dvě travnatá hřiště a jedno menší s umělou trávou. Při tréninku lze používat mnoho tréninkových pomůcek. Na stadionu vyrostla nová tribuna. Ještě upravit stávající kabiny a myslím, že podmínky budou ideální. Plány nového vedení jsou velké. Uvidíme, jak se je podaří realizovat. (pvh)



V krajském přeboru mladšího dorostu se Jaroměř poměřila také s Vysokým Mýtem.

Foto: Václav Mlejnek

# Chci být mostem mezi kluby a svazem

**Ondřej Frejvald se stal novým sekretářem OFS Rychnov nad Kněžnou. Co má funkcionář z Vamberka za plány a proč bude kandidovat do VV KFS?**

## Co chcete do funkce přinést?

Hlavně stabilitu. Udělám vše, co bude v mých silách, abych udržel úroveň nastavenou mým předchůdcem a předchozím výborem. Zároveň chci zakomponovat nové myšlenky, názory a řízení. Chci být mostem mezi kluby a OFS, zkrátka člověkem neustranným a zapáleným pro věc. Chci vést aktivní komunikaci s kluby, být pro ně člověkem, na kterého se bez váhání obrátí.

## Volby u vás na okrese byly poměrně bouřlivé. Můžete je okomentovat?

Volby jsou vždy emotivní, zejména když jsou umocňovány negativní kampaní. Zbytečně vyhocené extrémy na obou stranách, přitom všichni měli společný cíl – fotbal. Kluby rozhodly, jak rozhodly. Bohužel kvůli výsledku odešla spousta kvalitních a respektovaných funkcionářů. Z mého pohledu se jedná o velkou ztrátu, kterou fotbal utrpěl, nicméně tak to je, a věřím, že to otevře dveře mladým funkcionářům, kteří jsou zapáleni pro fotbal a jeho organizaci.

**Zvítězila „nová“ garnitura. Jaké**

## se dají očekávat změny?

Nový výbor začíná téměř od nuly a je na něj kvůli tomu vytvářen silný tlak. Výbor má jedinečnou příležitost procesně vše nově nastavit a má výhodu v tom, že může zavést „novoty“ aniž by to narazilo na zajeté „status quo“.

## Budete kandidovat také do VV KFS. Proč jste se tak rozhodl?

Práce pro krajský svaz je velkou zodpovědností a závazkem. S tou myšlenkou kandidovat jsem si dlouho pohrával, nechtěl jsem však nijak zasahovat do stávajících struktur, vždy jsem si říkal, že mám čas a můj čas přijde. Když mě předseda Václav Andrejs oslovil, abych se přidal k jeho týmu, tak jsem bez váhání přijal. Václav je kvalitní manažer a má kolem sebe skvělý tým.

## S čím do voleb půjdete?

Máme společný a velmi kvalitní program. Osobně nabízím svazu zapáleného funkcionáře, administrativního pracovníka a zdatného manažera v jedné osobě. Nevím, jestli se to dědí, ale pocházím z rodu funkcionářů, a to nejen sportovních. Pro mě je práce pro lidi životní náplní.



Ondřej Frejvald vystupuje na valné hromadě OFS Rychnov.

Foto: fotbalfoto.cz - Petr Reichl

## Co byste chtěl mít ve VV na starosti?

Komunikaci s kluby.

## Působíte u mládeže ve Vamberku. V jakém bude stavu po dlouhé pauze?

Je to tragédie. Těch dětí, co se nám zapojuje, je opravdu minimum. Většina už nám neplní zadání a nekomunikují. Už i rodiče dětí jsou tím unavení. Všichni už jsou alergičtí na slovo online. Přijde mi, že jediný tým, co to zvládá, je dorost, kluci si uvědomují, že musí makat, zároveň je baví výzvy. Musíme se co nejdříve vrátit zpět na hřiště a hrát!

## A jak bude vypadat váš první tým?

U áčka nevidím problém, kluci jsou zodpovědní, a byť to nejsou profici, tak individuálně na sobě pracují. Všichni jsou to sportovci, pro které je sport životním prostředkem i cílem. Už by měli být zodpovědní a vědět, co musí a jak to musí dělat. Trenér Josef Souček jim nic nedaruje a dostane z nich maximum. Ten hlad po fotbalu bude velmi silný, hlavně začít opatrně a neuspěchat soutěže.

## Na čem si obecně při výchově zakládáte?

Základem je kvalitní zázemí a podpora. Práce s trenéry a jejich vzdělání má nejvyšší prioritu. S Marcellem Olšovským, šéftrenérem mládeže, si zakládáme na dodržování morálních a mravních zásad, postupujeme dle metodiky FAČR a sledujeme moderní trendy. Cílem je děti bavit, jediné tak se můžou rozvíjet. Koučujeme je, bavíme se s nimi a řešíme jejich problémy. Sport není jen o fyzické zdatnosti, ale i o nastavení v hlavě, zodpovědnosti a přístupu. U nás si zahraje každý. Fotbal je pro všechny bez rozdílů!

## Váš areál se rozvíjí. Plánujete ještě nějaké další novinky?

Vzhledem k tomu, že netrénujeme a nehrajeme, tak se otevírá prostor zlepšovat areál. Provádíme velkou údržbu tribuny a prostor k sezení pod tribunou. O trávníky se pečuje neustále, ale je mi skoro do pláče vidět ta hřiště prázdná. S výborem v čele s Honzou Součkem máme ještě spoustu projektů, které chceme realizovat, rekonstrukci schodů na tribunu, šatny v patře pod tribunou a do budoucna přístavba tribuny, uvidíme, co stihneme a nač se nám podaří získat podporu. (fvk)



Ondřej Frejvald působí ve Vamberku u nejmenších dětí. Foto: Archiv O. F.

## MARTIN ZBOŘIL, STARONOVÝ PŘEDSEDA OFS HRADEC:

## Jsem rád, že se našeho okresu aféry nedotkly

I další čtyři roky bude předsedou OFS Hradec Králové Martin Zbořil. Co má v plánu?

**Baví vás pořád předsedování? A proč?**

Na to mám jednoznačnou odpověď. Ano baví a je mi ctí, že mohu dělat na další volební období předsedu největšího OFS našeho kraje. Mandát, který jsem já a můj tým od delegátů na volební valné hromadě dostal, je pro nás zavazující a povzbuzující do další práce. Je to pro nás důkaz, že odvádíme dobrou práci a zástupci klubů jsou s námi spokojeni. Máme stále co nabídnout a přes různé akce a projekty chceme do řízení OFS Hradec Králové zapojit co nejvíce lidí z klubů.

**Nečekal jste, že budete mít protikandidáta?**

Po vzniku sdružení Evoluce jsem s protikandidátem počítal, protože toto sdružení mělo hlavně za úkol vyměnit stávající vedení na okresech. S postupem času jsem byl ale přesvědčen, že protikandidáta na post předsedy OFS Hradec Králové mít nebudu. Zástupci klubů z našeho okresu, s kterými jsem mluvil, mi vyjadřovali podporu. Osobně se řadím mezi „klubového“ funkcionáře a našeho okresu se aktuální fotbalové aféry nedotkly, za což jsem moc rád. Po celou dobu našeho volebního období jsme se snažili odvádět co nejlepší práci pro OFS Hradec Králové, byli jsme a nadále budeme ve vztahu klubům otevření. Těším se na další spolupráci s nimi.

**Budete něco měnit v chodu OFS?**

Nemáme v plánu dělat nějaké výrazné změny. Chceme navázat na to, co se nám povedlo, a zlepšit oblasti naší činnosti, kde jsme nebyli stoprocentně spokojeni. Co se týká personálních záležitostí, tak VV OFS Hradec Králové bude pokračovat ve stejném složení, ve kterém pracoval na konci minulého volebního období. Funkci sekretáře OFS Hradec Králové bude nadále vykonávat Lubomír Douděra. Máme v plánu malinko obměnit složení některých komisí OFS Hradec Králové.

**Jak vidíte rozjezd soutěží?**

Tak toto je velké téma dnešních dnů pro diskuzi. Samozřejmě jsou zastánci, kteří chtějí dohrát minimálně celý podzim 2020 a jsou zastánci, kteří to dohrávat nechťejí. Já osobně to vidím tak, že se nám krátí čas na možnost rozjezdu soutěží. Co se týká soutěží na OFS Hradec Králové, tak je ještě stále reálné dohrát podzim 2020 v soutěži mužů, protože by se hrálo na území našeho okresu. Soutěže krajské a vyšší, tam už to je horší. Bude záležet na tom, jaký v nejbližších dnech bude mít názor

FAČR na dohrání soutěží v návaznosti na nová vládní nařízení. Co se týká soutěží mládeže na OFS Hradec Králové, tak i tady máme připravené varianty na různé turnaje.

**Nemáte strach z úbytku hráčů? Děti?**

Samozřejmě, že mám. Ta obava je na místě. Jak to bude ve skutečnosti se uvidí až v okamžiku, kdy budeme moci opět trénovat ve větších skupinách. Fotbal je kolektivní sport a tomu delší dobu není přáno. U dětí věřím, že je rodiče naženou od počítačů na hřiště a postupně se budou zapojovat do fotbalového procesu. Větší obavu mám u dospělé kategorie „staršího“ věku. Tady je obava z toho, že hráči, trenéři a další funkcionáři mají delší dobu jiný styl života a po tak dlouhé pauze se budou dlouho přemlouvat k návratu na zelený trávník. Bude také záležet na tom, jaká v týmu je parta.

**Kolik myslíte, že potřebují týmy času na přípravu?**

Podle mého názoru hráči potřebují minimálně tři týdny přípravy. Pokud bude doba kratší, tak hrozí, že se hráči zraní. Přeci jenom dlouhou dobu netrénovali a chodili maximálně běhat. U běhání je ale jiný pohyb a zatížení svalů než u fotbalu. Další problém vidím v tom, že nevíme v jakém stavu hráči přijdou. Někdo mohl prodělat covid a stále není v optimální pohodě, většina přibrala několik kilo na váze atd.

**Už tušíte, jak se pauza projeví na vašem klubu?**

Tak to zatím moc netuším. Co se týká hráčů, tak zatím mám od trenérů pozitivní informace, že většina hráčů od přípravky až po muže a ženy jsou s trenéry ve spojení prostřednictvím online tréninků a různých soutěží v rámci týmu. Já už osobně neřeším dohrávky mistrovských zápasů, ale mojí snahou a zájmem je, abychom se mohli po tak dlouhé době sejít na hřišti a potrénovali. Důležité je zjistit reálný aktuální stav všech našich hráčů. Pravděpodobně budu muset řešit v Třebši personální věci, co se týká výboru fotbalu TJ Sokol Třebeš a hledat nové trenéry hlavně k přípravkám. Dále hledám trenérské posílení u mužů „A“ a u mužů „B“. U každého týmu mužů máme delší dobu zatím jen jednoho trenéra, a to je málo.

**Váš první tým je po zkráceném podzimu ve středu tabulky. Jste spokojeni?**

Spokojeni určitě nejsme. Máme tým na to, aby naše umístění bylo do pátého místa. Na podzim nám určitě nevyšel



Martin Zbořil na valné hromadě OFS Hradec.

Foto: Lubomír Douděra

zápas v Hořicích a doma s Dobruškou. To jsou bodové ztráty, které nás mrzí.

**Zdá se, že jste tak před dvěma lety měli vyšší ambice. Platí pořád?**

Na tom se nic nemění. Stále máme v plánu hrát do 3. místa krajského přeboru. V týmu je většina kluků, co spolu hrají od přípravky, což se projevuje na dobré partě v týmu. V předcházejících sezónách jsme skončili do 4. místa a toto umístění jsme měli v plánu zopakovat. Kluci do nové sezony vstupují vždy o rok starší a hlavně o rok zkušenější. Již delší dobu jsme do týmu nepřivedli nového hráče, protože to nebylo potřeba. Blíží se doba, kdy musíme do týmu přivést jednoho až dva nové a zkušené hráče. Stále ale platí, že to chceme hrát se svými hráči a postupně doplňovat do týmu mužů „A“ a „B“ naše dorostence. V letošní sezoně máme jen jednoho končícího hráče ročníku 2002, ale po další sezóně nám bude končit přibližně 16 hráčů ročníku 2003 a na jejich přechod do mužů v sezoně 2022/2023 musíme být připraveni a hned od začátku na tom pracovat.

**Jak funguje kooperace Třebše s dalšími hradeckými kluby, především FC Hradec Králové?**

Nejvíce funguje spolupráce s FC Hradec Králové, kde dochází k výměně hráčů v mládežnické kategorii. Hráče Třebše, kteří jsou osloveni trenéry z FC Hradec Králové, pouštíme na přípravu a pokud je o ně zájem, tak samozřejmě nebráníme k přestupu buď časově omezenému nebo na stálo. Naopak hráči, kteří se neprosadí v FC Hradec Králové, tak máme zájem, aby trénovali a hráli v našem klubu. Nově se snažíme navázat větší spolupráci v dívčí kopané. Spolupráce s FC Hradec Králové funguje také v oblasti pronájmu jejich tréninkových ploch pro týmy Třebše, a to

hlavně v rámci zimní přípravy nebo pro mistrovská utkání na umělé trávě. Tady velké poděkování patří hlavně Milanovi Ptáčkovi. Dále spolupracujeme s klubem TJ Sokol Malšova Lhota a začínáme spolupráci s TJ Sokol Malšovice. Spolupráce je ve formě výměny mládežnických hráčů nebo možnosti pronájmu jejich hřiště pro tréninky mládežnických týmů TJ Sokola Třebeš. Máme hodně týmů a už se nevejdeme do našeho areálu. Dlouhodobě mám v plánu navázat spolupráci s FK Vysoká n. L. a FC Nový Hradec Králové, ale tady se mi to zatím nedaří z různých důvodů realizovat. Tato spolupráce by podle mě pomohla všem zmiňovaným klubům. Snažíme se navázat spolupráci i s dalšími kluby, ale tady to je zatím na začátku.

**Co říkáte na fakt, že se zřejmě dočkáme stadionu? Zvedne to fotbal ve městě?**

Samozřejmě je to super zpráva pro Hradec Králové a celý náš kraj. Pokud stadion bude postaven v podobě, jak byl představen veřejnosti, tak to bude moc hezký a moderní stadion. Tento nový stadion určitě přiláká kvalitní hráče, kteří budou mít zájem hrát v klubu FC Hradec Králové a také nové partnery klubu. Bude důležité, že FC Hradec Králové bude mít co nabídnout hráčům, partnerům a fanouškům klubu. Mám informaci, že by v novém stadionu měl mít sídlo OFS Hradec Králové a Královéhradecký krajský fotbalový svaz. Vzhledem k tomu, že jsem byl zvolen na další čtyři roky, to je do roku 2025, předsedou OFS Hradec Králové, tak se na nové prostory těším. Věřím, že už nenastanou žádné problémy, které by zkomplikovaly výstavbu tohoto nového stadionu a vše pobeží podle plánu.

(fvk)

## VALNÁ HROMADA OFS HRADEC:

## Svazovým předsedou zůstává Martin Zbořil

Ve sportovní hale Třebeš se uskutečnila Volební valná hromada Okresního fotbalového svazu Hradec Králové. Tohoto zasedání se mimo jiné zúčastnili notářka JUDr. Monika Čírtková, Václav Andrejs (předseda Královéhradecký KFS), Ladislav Brož (sekretář Královéhradecký KFS) a další hosté. V rámci jednání převzal Ladislav Steklý (SK Převýšov) Cenu Dr. Václava Jíry. Přítomno bylo 42 z 51 oddílů OFS Hradec Králové.

Po procedurálních záležitostech následovala zpráva předsedy výkonného výboru OFS Hradec Králové Martina Zbořila o činnosti výkonného výboru za období 2017 až 2020, nechyběly zprávy předsedů všech komisí OFS. Přehled zpráv: Martin Zbořil (předseda VV OFS), Otakar Rejček (KM a TMK), Lukáš Vojtěch (KRD), Miroslav Příbyl (DK), Marcel Tuček (STK), František Dejnožka (RK), Vladan Haleš (hospodaření).

Pro urychlení byly tyto zprávy připraveny v předstihu a kluby obdržely dvě prezentace, ke kterým se v rámci volební valné hromady diskutovalo. Obsáhlé prezentace jsou zveřejněny na webu OFS Hradec: [www.ofshk.cz](http://www.ofshk.cz) - úřední deska sekce valné hromady.

Stěžejním bodem Volební valné hromady OFS Hradec byly volby předsedy, členů výkonného výboru a revizní komise OFS Hradec Králové na období 2021 - 2025. Staronovým předsedou VV OFS Hradec Králové byl zvolen Martin Zbořil, členy VV OFS se stali Vladan Haleš, Lucie Kubíková, Marcel Tuček a Lukáš Vojtěch, do revizní komise byli zvoleni Petr Slonek, Jiří Pechar a

Ladislav Steklý.

O čem se dále diskutovalo?

**Martin Zbořil (staronový předseda OFS Hradec Králové):**

Poděkoval za zvolení své i jeho týmu a za silný mandát. Poděkování se dostalo klubům, členům VV a komisím za spolupráci, jmenovitě Františku Dejnožkovi, který řadu let vedl jako předseda RK OFS Hradec.

**Václav Andrejs (předseda KFS):**

Poblahopřál všem zvoleným předsedovi, VV a RK. Dále poděkoval za výbornou spolupráci, OFS Hradec Králové je největším OFS v rámci Královéhradeckého KFS. Ocenil spolupráci s Vladanem Halešem na úseku ekonomiky a poděkoval Martinu Zbořilovi za řízení mládeže. Je nutno zapracovat na zlepšení prestiže fotbalu a zajistit finanční prostředky na činnost v dalším období. Volební valná hromada Královéhradeckého KFS se koná 9. 4. 2021, následně se pak 3. 6. 2021 uskuteční Volební valná hromada FAČR. V den konání VVH OFS Hradec Králové se konalo finální jednání k akademii a vznik Regionální akademie je obrovský úspěch, rovněž milníkem je schválení výstavby stadionu v



Cenu Dr. Václava Jíry převzal Ladislav Steklý (vlevo) z rukou předsedy Královéhradeckého KFS Václava Andrejse a předsedy OFS Hradec Králové Martina Zbořila.  
Foto: Lubomír Douděra

Hradci Králové. KFS má připraveny termíny – start soutěží max. 15. 5. 21 vč. 3 týdny přípravy.

**Vladan Haleš (hospodář OFS Hradec Králové):**

Přednesl doplňující ekonomické informace, žádosti o granty, amatérský fotbal čeká na to, zda se začne hrát.

Lubomír Douděra



Delegáti volební valné hromady OFS Hradec Králové ve sportovní hale Třebeš.  
Foto: Lubomír Douděra

**PARTNEŘI OFS HRADEC KRÁLOVÉ**  
Sezona 2020/2021

The image displays a collection of logos for various sponsors and partners of OFS Hradec Králové for the 2020/2021 season. The logos include: JAKO, BELsport, AM GnoI, BDGROUP, BowlingBar, gepard, KFS, ARROWS advisory group, KEEPERsport, MOSTNEC U JELENA, SPORT FORTE, Restaurace U Svagerků, D.E.E.D., GÓL, DAHASL s.r.o., hradecký VOTROK, HRADECKÝ deník, PRO SPORTS, Fotbal v kraji, PREMIER STEEL TRADING, SportFotbal, PREMIER LOGISTICS, NADAČNÍ FOND NA PODPORU FOTBALOVÉ MLÁDEŽE KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE, EPIC GROUP, HIT, FAČR, OFS HRADEC KRÁLOVÉ, BURDYCH, and MALÝ OBČANSTVÍ.



# REBEL V PLECHU



**REBEL**  
NA UZDĚ

**PUSŤ  
DO SEBE  
REBELA**

**PINKNI  
SE  
REBELKO**

**REBEL**  
NA UZDĚ

f /REBELpivo

www.hbrebel.cz

Obsah 0,5l

PARTNEŘI OFS RYCHNOV NAD KNĚŽNOU



## PARTNEŘI OFS NÁCHOD



## Fotbal v kraji

KAŽDÝ TÝDEN PŘINÁŠÍME  
(v elektronické podobě)

**HODNOCENÍ, ROZHOVORY  
A ZAJÍMAVOSTI  
Z KRÁLOVÉHRADECKÉ KOPANÉ**

Objednejte si Fotbal v kraji na:  
[predplatne.fotbalvkraji@seznam.cz](mailto:predplatne.fotbalvkraji@seznam.cz)

... s námi budete vypadat jako jeden tým



Stáhněte si katalog na  
[www.jakojedenteam.cz](http://www.jakojedenteam.cz)

[WWW.JAKOJEDENTEAM.CZ](http://WWW.JAKOJEDENTEAM.CZ)



PRODEJNA TÝMOVÉHO OBLEČENÍ  JAKO



Nejširší sortiment klubového  
oblečení v regionu  
Najdete nás: Habrmanova 14  
500 02 Hradec Králové